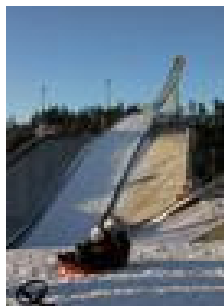


1. Haugerud speidergruppe inviterer til Holmenkolltur 09 – 11. mars 2018

Oslo, 20. februar 2018

Lørdag 6. mars avholdes 50 km langrenn for menn (start kl. 14.30) og på søndag 11. mars går kvinnene 30 km langrenn (start kl. 11.45) i Holmenkollen. Du inviteres til å overnatte fra fredag til søndag på vårt sted ved løypa og å heie på deltagerne. Vi møtes ved Haugerud Kirke fredag 09. mars kl. 18.00. Vi reiser med T-banen til Frognerseteren st. og finner vår overnattingsplass ved løypa. Vi regner med å være tilbake ved Haugerud Kirke søndag før kl. 16.00.

Utstyr:



Sovepose (med evt. lakenpose hvis soveposen føles kald om vinteren)
Liggeunderlag
Natt-tøy (tørt ullundertøy; ha minst mulig på deg, kle heller på deg etterhvert som du blir kald; lue og sokker er bra å ha på)
Anorakk, overtrekksbukse
Undertøy (med skift, Ull er best om vinteren)
Ullstrømper, ullsokker (med skift)
Genser, annet varmt tøy
Skistøvler, evt. varmesko, fotposer (se vedlegg).
Toalettsaker (Tannbørste, -krem, såpe, håndkle)
Kopp, tallerken, spisebestikk
Skrivesaker (Blyant/penn, papir)
Akebrett
Norsk flagg
Kamera
Penger til T-banen

Mat:

Ta med deg brød og pålegg til frokost og lunsj lørdag og søndag.
Ta med deg pølser til kveldskosen fredag (evt. noe å steke på bål).
Pølser går også an som middag på lørdag.
Suppeposer, sjokolade (ikke fett-varer som potetgull)
Drikke (Te, kakao og kaffe tas med felles). (Brus og saft blir til is).

Penger:

Ta med penger (kort) til T-banen.

Med speiderhilsen
lederne i 1. Haugerud speidergruppe

Lappen leveres på møte onsdag 7. mars 2018 eller påmelding via internett: <http://1.haugerud.speidergruppe.org/Om-gruppa/Turpaamelding>.

Påmelding til Holmenkolltur 2018

..... blir med/blir ikke med på turen.